

## Pressemitteilung

10. Februar 2023

### COA-Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien 2023

Vom 12. bis 18. Februar 2023 findet die COA-Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien statt, die von NACOA Deutschland - Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e. V. jährlich rund um den Valentinstag veranstaltet wird. COA steht für Children of Alcoholics, also für Kinder von Eltern mit einer Alkoholerkrankung. Ziel der Aktionswoche ist es, auf die Lebenssituation der etwa drei Millionen Kinder in Deutschland aufmerksam zu machen, die in suchtbelasteten Familien aufwachsen. Längst stehen dabei nicht mehr nur die Kinder alkoholabhängiger Eltern im Fokus, sondern alle Kinder mit suchtbelasteten Eltern. Schätzungen zufolge wächst fast jedes sechste Kind in Deutschland in einer Familie auf, in der Alkohol, andere Drogen oder eine verhaltensbezogene Suchterkrankung (z.B. Glücksspielsucht) den Alltag beherrschen. Das sind rein statistisch betrachtet pro Schulklasse zwei bis drei Kinder.

Die diesjährige COA-Aktionswoche steht unter der Schirmherrschaft des Sängers Max Mutzke, der selbst mit einer alkoholabhängigen Mutter aufgewachsen ist. Auf der Webseite [www.coa-aktionswoche.de](http://www.coa-aktionswoche.de) sind über 80 Aktionen bundesweit zu finden, die in Präsenz vor Ort oder online stattfinden und so einen bundeslandübergreifenden Austausch von Fachkräften und anderen an dem Thema Interessierten ermöglichen.

SUCHT.HAMBURG beteiligt sich in Kooperation mit weiteren Hamburger Einrichtungen der Suchthilfe mit zwei Online-Veranstaltungen an der Aktionswoche. Am 13. Februar 2023 werden verschiedene Kinderbücher zum Thema Sucht in der Familie vorgestellt und Methoden präsentiert, wie man mit Kindern über ihre Lebenssituation in einer suchtbelasteten Familie ins Gespräch kommen kann. Am 14. Februar 2023 wird mit „Connect – Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien. Ein Netzwerk stellt sich und seine Arbeitsweise“ ein Projekt vorgestellt, das seit 20 Jahren in verschiedenen Hamburger Bezirken aktiv ist und Fachkräfte aus den Arbeitsfeldern rund um Kinder und Familie zusammenführt, miteinander vernetzt und den Blick auf die Lebenssituation der von einer elterlichen Suchtbelastung betroffenen Kinder richtet.

Nähere Informationen zu den hamburgweiten Aktionen und zur Anmeldung gibt es hier [www.sucht-hamburg.de](http://www.sucht-hamburg.de)

