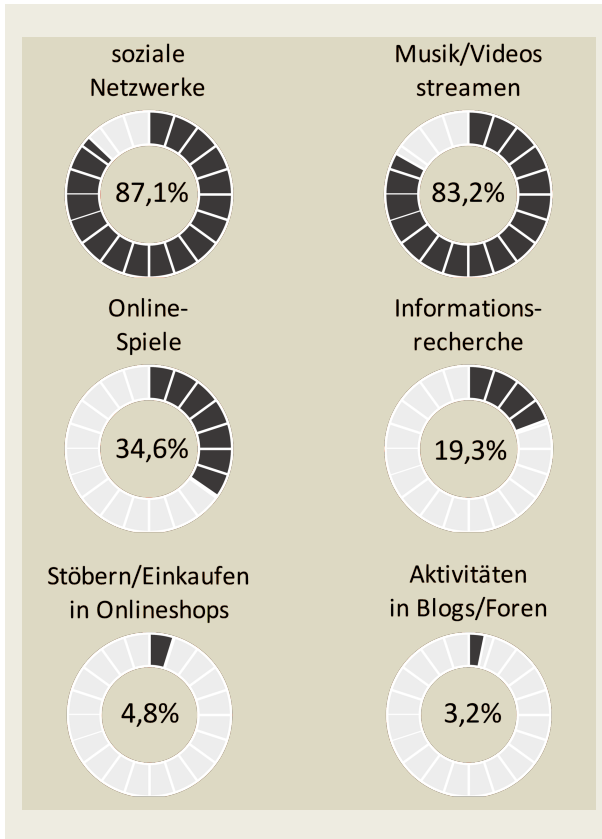
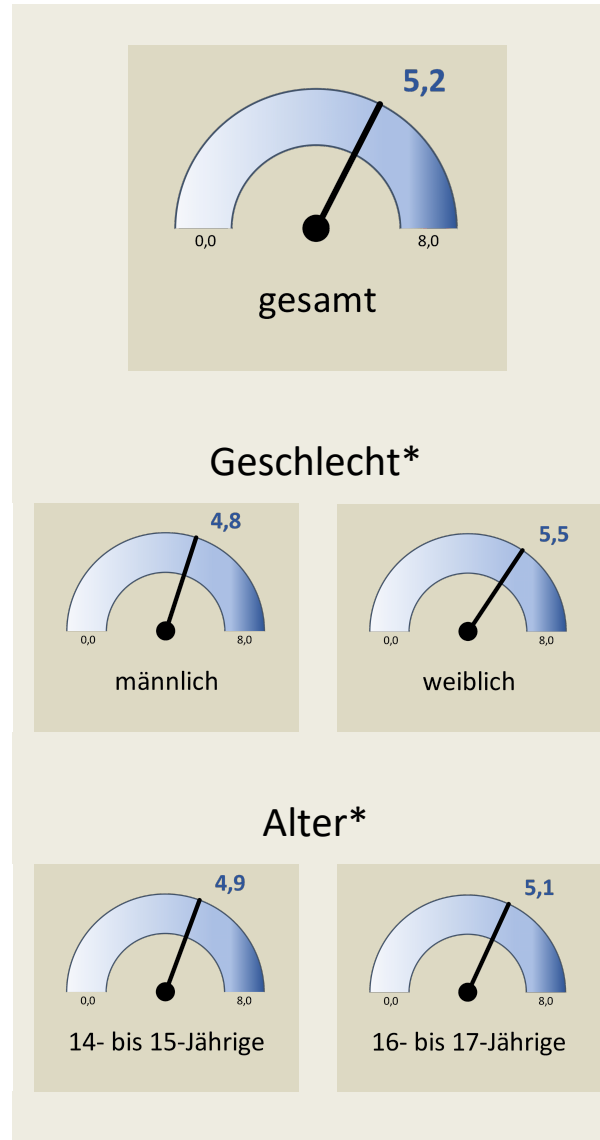


## Die am häufigsten<sup>1)</sup> genutzten Internetanwendungen



<sup>1)</sup> jeweils an erster Stelle genannte Nutzungsaktivitäten des Internets

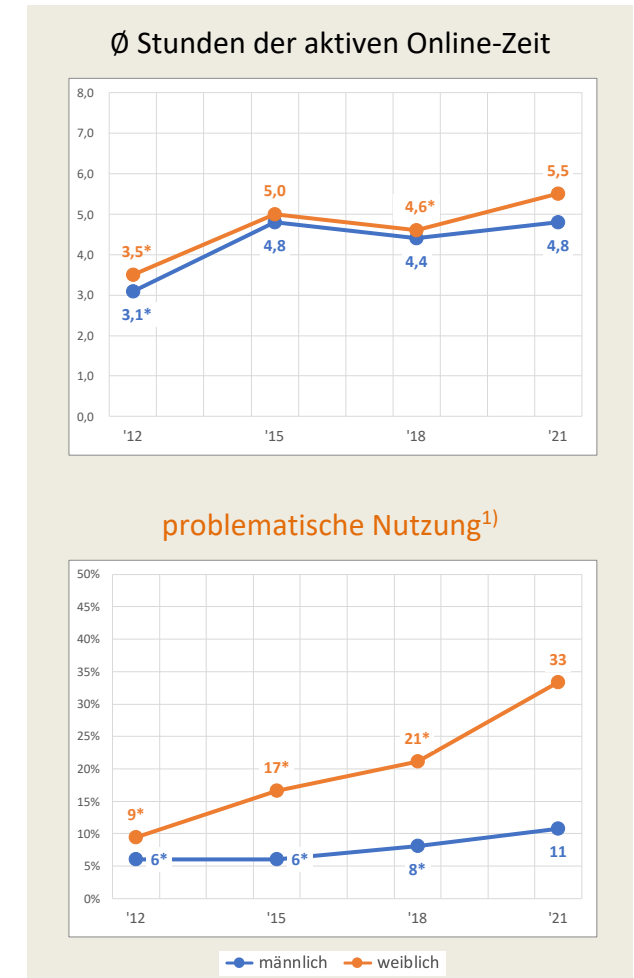
## Aktive freizeit-orientierte Online-Zeit<sup>1)</sup>



\* Unterschied signifikant mit  $p \leq 0,05$

<sup>1)</sup> Ø Stunden pro Tag

## Veränderungen im Zeitverlauf



\* Unterschied zum Referenzjahr 2021 signifikant mit  $p \leq 0,05$

<sup>1)</sup>  $\geq 30$  Punkte auf der Compulsive Internet Use Scale (CIUS)

## Schlaglichter

- Erwartungsgemäß ist die aktive Nutzung der verschiedenen sozialen Netzwerke die von den Jugendlichen am häufigsten genannte freizeitorientierte Internetanwendung (87%).
- Gut ein Drittel (35%) der 14- bis 17-Jährigen benennen die Teilnahme an Online-Spielen als die von ihnen am stärksten bevorzugte Internetanwendung.
- Die Jugendlichen verbringen durchschnittlich 5,2 Stunden pro Tag aktiv im Internet, wobei die weiblichen Befragten hierfür mehr Zeit investieren als ihre männlichen Altersgenossen.
- Jenseits der aktiven Online-Zeit sind es ebenfalls vor allem die Mädchen und jungen Frauen, die aufgrund der Art ihrer Internetnutzung z.B. häufiger über zu wenig Schlaf, die Vernachlässigung ihrer Alltagsverpflichtungen, über Unruhe, Frust und Gereiztheit oder über erfolglose Versuche, die Internet-Nutzungsintensität zu reduzieren, berichten. Diese und weitere Kriterien sind Bestandteil der so genannten *Compulsive Internet Use Scale (CIUS)*, die – wenn ein Cut-Off-Wert von 30 Punkten und mehr erreicht wird – als Hinweis auf das Vorliegen einer problematischen Internetnutzung interpretiert wird.
- In der Längsschnittperspektive der vergangenen Dekade zeigt sich für die weiblichen Jugendlichen in Hamburg eine deutliche Zunahme des Anteils der problematischen Internetnutzerinnen: Betraf dies in 2012 weniger als jede Zehnte (9%) von ihnen, so erreicht der entsprechende Anteil in 2021 einen Wert von 33%.

### Zitierweise:

Baumgärtner, T. (2022). Epidemiologische Fact Sheets Internetnutzung. Informationen zur Verbreitung unter 14- bis 17-jährigen in Hamburg. Hamburg: Sucht.Hamburg gGmbH.



Theo Baumgärtner

Repsoldstr. 4  
20097 Hamburg

Tel.: 040 / 284 9918-0  
email: [baumgaertner@sucht-hamburg.de](mailto:baumgaertner@sucht-hamburg.de)

gefördert durch



## Epidemiologische Fact Sheets

# Internetnutzung



Informationen zur Verbreitung der Nutzung  
unter 14- bis 17-jährigen Jugendlichen  
in Hamburg

auf der Basis der  
**SCHULBUS-Studie**  
Schüler\*innen- und Lehrkräfte-  
befragungen zum Umgang  
mit Suchtmitteln