

Was ist Sucht?

Ein anderes Wort für Sucht ist: Abhängigkeit.

Man sagt auch: Ein Mensch ist süchtig. Oder er ist abhängig.

Viele Dinge können süchtig machen.

Zum Beispiel bestimmte Stoffe:

- Alkohol
- Zigaretten
- Drogen
- Medikamente

Andere Dinge können auch süchtig machen:

- Computer spielen
- Im Internet surfen
- Glücks-Spiele, zum Beispiel an Spiel-Automaten

Wann ist ein Mensch süchtig?

Sucht ist eine Krankheit. Zum Beispiel: Alkohol-Sucht oder Spiel-Sucht.

Aber: Ein Mensch ist nicht gleich süchtig, wenn er mal ein Bier trinkt oder wenn er gern Spiele spielt.

Man kann an einigen Dingen merken, ob ein Mensch süchtig ist:

- Wenn ein Mensch nach einer Sache süchtig ist, braucht er diese Sache immer wieder.
- Er oder sie kann sich den Alltag nicht mehr ohne die Sache vorstellen.
- Er oder sie wird nervös, wenn er die Sache nicht hat.
- Viele Menschen kümmern sich nur noch um ihre Sucht.
Sie treffen kaum noch Freunde oder Familie.

Sucht ist eine Krankheit.

Die meisten Menschen brauchen Hilfe, wenn sie wieder ohne Sucht leben wollen.

Es gibt verschiedene Hilfsangebote zum Thema Sucht:

- Beratung für Süchtige und ihre Familien. Die Beratung nennt man **Sucht-Hilfe**.
- Informationen und Vorsorge für alle Menschen. Das nennt man **Sucht-Prävention**.

