



# SPIEL

# FREI



**JETZT SPIELFREI WERDEN**

## **Glücksspiel geht an die Substanz**

Helpline Glücksspielsucht:

040 - 23 93 44 44

[www.hamburg.de/automatisch-verloren](http://www.hamburg.de/automatisch-verloren)

# Nur noch ein Spiel, dann höre ich auf.

Dieser Satz kommt Ihnen bekannt vor? Den Absprung haben Sie bislang aber noch nicht geschafft?

Haben Sie Ihr Spielverhalten noch im Griff?

► **Machen Sie den (Lie-Bet-Screen-)Test!**

Haben Sie jemals beim Spielen das Bedürfnis verspürt, immer mehr Geld einzusetzen?

Ja  Nein

Haben Sie jemals gegenüber Menschen, die Ihnen wichtig sind oder waren, über das Ausmaß Ihres Spielens lügen müssen?

Ja  Nein

Wenn Sie eine der beiden Fragen oder beide Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, dann sind Sie spielsuchtgefährdet.

Dann sollten Sie sich beraten lassen. Zögern Sie nicht, die Helpline anzurufen – auch wenn es vielleicht nicht um Sie selbst, sondern um Freundinnen und Freunde oder Familienangehörige geht. Die Beratung ist anonym und bietet eine erste Hilfestellung für Ihre individuelle Situation.

**Jetzt SPIELFREI werden!**

**Helpline Glücksspielsucht: 040 - 23 93 44 44**

**[www.hamburg.de/automatisch-verloren](http://www.hamburg.de/automatisch-verloren)**

Eine Kampagne der Sozialbehörde Hamburg  
sowie der Sucht.Hamburg gGmbH

