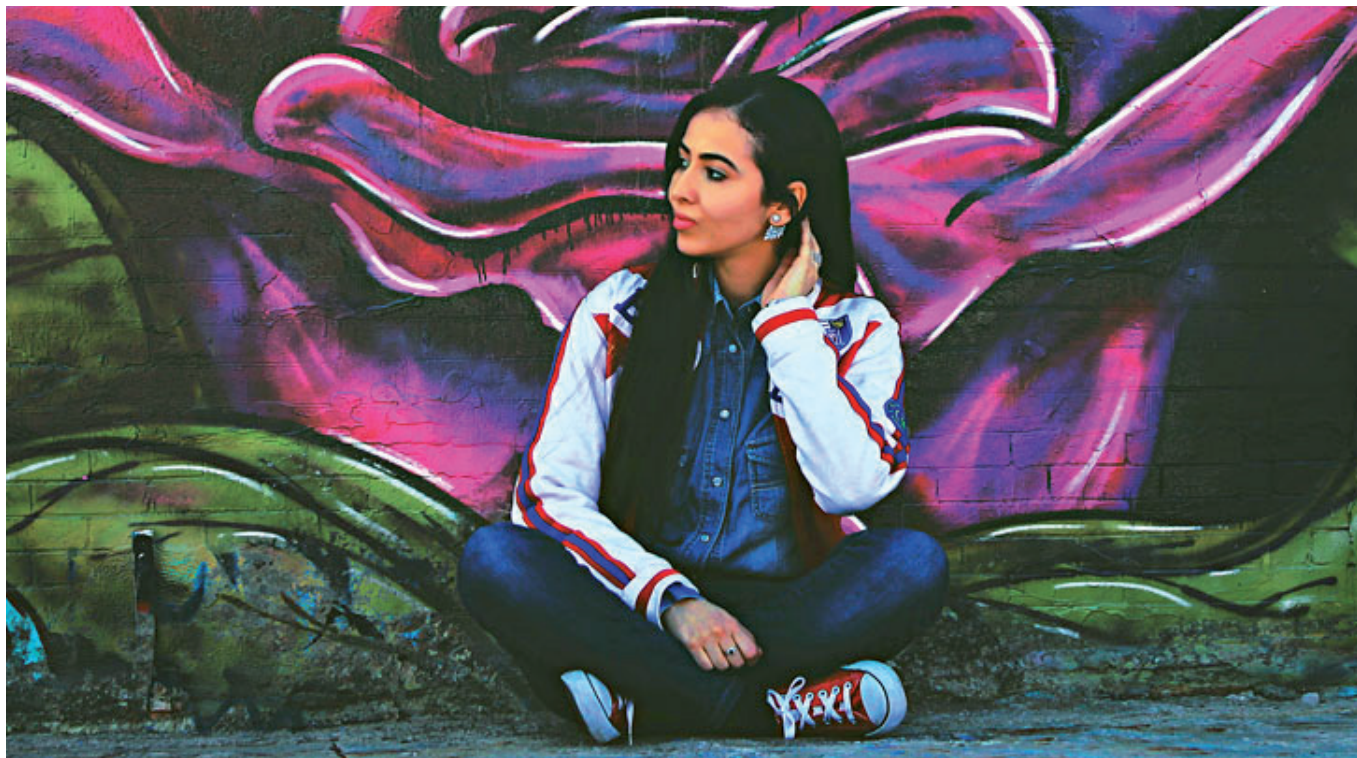


# **Muttersprachige Selbsthilfegruppen** IN HAMBURG (STAND: MÄRZ 2019)



## ■ Muttersprachige Selbsthilfegruppen in Hamburg

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>AA-Gruppe</b> Schiffbeker Weg 64 22119 Hamburg Horn	Mobil: (0152) 14474066 Mobil: (0157) 78690952 Al-Anon: (0176) 57167769	<b>Polnisch</b>	• Mo.: 18.30 Uhr jeden 2. Mo./Monat: Informatives Treffen • Mo.: 18.30 Uhr, Al-Anon
<b>AA-Gruppe</b> <i>Gemeindehaus Katholische Kirche Heilig Kreuz</i> An der Falkenbek 10 21149 Hamburg Neugraben	Telefon: (040) 7014453 Mobil: (0170) 5262743	<b>Deutsch</b> <b>Polnisch</b>	• Mi.: 19.00 Uhr jeden 1. Mi./Monat: Offenes Meeting
<b>AA-Gruppe „AA-Bergedorf“</b> <i>Edith-Stein-Kirche</i> Edith-Stein-Platz 1 21035 Hamburg Allermöhe	Helpline: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	• Di.: 19.00 Uhr, offene Meetings
<b>AA-Gruppe „AKRON“</b> Hasselbrookstraße 94 A 22089 Hamburg Eilbek	Mobil: (0151) 100444544	<b>Polnisch</b>	• Fr.: 19.00 Uhr, Gruppe „AKRON“ jeden 1. Fr. /Monat: Informatives Treffen
<b>AA-Gruppe „Iskierka nadziei“</b> Eidelstedter Dorfstrasse 27 22527 Hamburg Eidelstedt	Helpline: (0151)10444544	<b>Polnisch</b>	• Sa.: 16.00 Uhr
<b>AA-Gruppe „Mateusz“</b> <i>Gemeindehaus Katholische Kirche St. Franziskus</i> Lämmersieth 38 22305 Hamburg Barmbek	Mobil: (0152) 16635571 Janusz: (040) 2007095 Leszek: (0163) 4706482	<b>Englisch</b> <b>Polnisch</b>	• Do.: 19.00 Uhr, für Betroffene
<b>AA-Gruppe „Nadzieja“</b> <i>St. Johannis Kirche</i> Gründgensstraße 32 22309 Hamburg Steilshoop	Helpline: (0151) 10444544 Mobil: (0157) 7890952	<b>Polnisch</b>	• Mi.: 18.00 Uhr, offene Meetings
<b>Al-Anon Gruppe „Pogoda ducha“</b> <i>KiFaZ Lohbrügge</i> Fritz-Lindemann-Weg 2 21031 Hamburg Lohbrügge	Telefon: (0171) 5223580	<b>Polnisch</b>	• Mi.: 17.30 Uhr
<b>AA-Gruppe „Przebudzenie“</b> <i>KiFaz Lohbrügge</i> Fritz-Lindemann-Weg 2 21031 Hamburg Lohbrügge	Helpline: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	• Do.: 18.30 Uhr

\***Al-Anon**-Familiengruppen: Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde/-innen von Alkoholiker/-innen

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>AA Kontaktstelle</b> Saarlandstraße 9 22303 Hamburg Winterhude	Telefon: (040) 19295 Telefon: (040) 2713353  aa-hamburg-kota@t-online.de	<b>Englisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Di.: 19.00 Uhr, offenes Meeting</li> <li>• Do.: 18.45 Uhr, „rauchfrei“</li> <li>• So.: 18.15 Uhr, „rauchfrei“</li> <li>• jeden 1. So./Monat: Offenes Meeting</li> </ul>
<b>NA (Narcotics Anonymous)</b> <i>Die Brücke e.V.</i> Conventstraße 14 22089 Hamburg Eilbek	Mobil: (0160) 90382184  info@narcotics-anonymous.de www.na-hamburg.de	<b>Dari Farsi</b>	Selbsthilfegruppe nur auf Farsi und Dari: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mo.: 19.00–20.30 Uhr</li> <li>• Do.: 19.00–20.30 Uhr</li> <li>• Sa.: 19.00–20.30 Uhr</li> </ul>
<b>NA prosta - polnischsprachiges Meeting</b> <i>Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld</i> Jenfelder Straße 100 22045 Hamburg Jenfeld		<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mi.: ab 19.00 Uhr</li> </ul>
<b>Sozialprojekt „Der Weg zur Freiheit“</b> <i>Kultur-/Bildungszentr. Raduga e.V.</i> Flamweg 71 25335 Elmshorn	Kontakt: Lyudmila Gasymova  Mobil: (0176) 80331732 Mobil: (0176) 24047646  lyuda.gasymova@mail.ru	<b>Deutsch Russisch</b>	Mi.: 16.30–17.30 Uhr, Gruppenzeit  <i>In Hamburg</i> So.: 13.00 Uhr Grindelberg 17a, 20144 Hamburg
<b>Suchtberatungsstelle KODROBS Bergedorf / Lohbrügge</b> Lohbrügger Landstraße 6 21031 Hamburg Bergedorf	Telefon: (040) 7216038 Telefon: (040) 7216039  bergedorf@kodrobs.de	<b>Russisch</b>	Für Betroffene und Angehörige: <ul style="list-style-type: none"> <li>• jeden geraden Do.: 19.00 Uhr</li> </ul>
<b>Suchtberatungsstelle KODROBS Süderelbe / Wilhelmsburg</b> Weimarer Straße 83/85 21107 Hamburg Wilhelmsburg	Kontakt: Vladimir Baranovskyy  Telefon: (040) 751620 Mobil: (0176) 23491293	<b>Russisch</b>	Für Betroffene und Angehörige: <ul style="list-style-type: none"> <li>• jeden ungeraden Di.: 15.30 Uhr</li> </ul>

## ■ Institutionen / Kontaktstellen der Selbsthilfe

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>ELAS</b> <i>Evangelische Landesarbeitsgemeinschaft Suchtkrankenhilfe im Diakonischen Werk Hamburg</i> Königstraße 54 22767 Hamburg Altona	Kontakt: Markus Renvert  Telefon: (040) 30620-308  elas@diakonie-hamburg.de www.elas-suchtselbsthilfe.de	<b>Russisch</b>	Vermittlung in russischsprachige Sucht-Selbsthilfegruppe  <i>Nicht für Angehörige!</i>
<b>KISS Hamburg</b> <i>Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen</i>	Selbsthilfetelefon Mo–Do: 10.00–18.00 Uhr (040) 395767  kiss@paritaet-hamburg.de www.kiss-hh.de		Vermittlung in fremdsprachige Sucht-Selbsthilfegruppen (Englisch, Farsi, Polnisch, Russisch, Türkisch)



### Sucht.Hamburg gGmbH

Information.Prävention.Hilfe.Netzwerk.

Repsoldstr. 4  
20097 Hamburg  
Tel.: (040) 284 99 18-0  
service@sucht-hamburg.de  
www.sucht-hamburg.de

*SUCHT.HAMBURG ist die landesweite Fachstelle für Suchtfragen im Land Hamburg.*

**jhj Hamburg berät in diesen Sprachen:**  
*deutsch, englisch, türkisch, kurdisch, russisch und spanisch*

*jhj Hamburg – no-pyckku*  
[www.ru.jugend-hilf-jugend.de](http://www.ru.jugend-hilf-jugend.de)

*jhj Hamburg – türkçe*  
[www.tr.jugend-hilft-jugend.de](http://www.tr.jugend-hilft-jugend.de)

### **jhj Hamburg e. V.**

**Geschäftsstelle**  
Max-Brauer-Allee 116  
22765 Hamburg  
Tel.: (040) 30 68 82-0  
Tel.: (040) 30 68 82-10  
[verein@jugend-hilft-jugend.de](mailto:verein@jugend-hilft-jugend.de)  
[www.jugend-hilft-jugend.de](http://www.jugend-hilft-jugend.de)

**KODROBS Altona**  
Hohenesch 13-17  
22765 Hamburg  
Tel.: (040) 3 90 86 40  
Fax: (040) 3 90 86 11  
[altona@kodrobs.de](mailto:altona@kodrobs.de)  
[www.kodrobs.de](http://www.kodrobs.de)

**KODROBS Bergedorf**  
Lohbrügger Landstr. 6  
21031 Hamburg  
Tel.: (040) 7 21 60 38  
Fax: (040) 7 24 08 33  
[bergedorf@kodrobs.de](mailto:bergedorf@kodrobs.de)  
[www.kodrobs.de](http://www.kodrobs.de)

**KODROBS Süderelbe**  
Weimarer Str. 83/85  
21107 Hamburg  
Tel.: (040) 75 16 20  
Fax: (040) 7 52 32 78  
[wilhelmsburg@kodrobs.de](mailto:wilhelmsburg@kodrobs.de)  
[www.kodrobs.de](http://www.kodrobs.de)

**KODROBS Eimsbüttel**  
Grindelallee 41  
20146 Hamburg  
Tel.: (040) 4 22 90 86  
Fax: (040) 4 20 33 05  
[eimsbuettel@kodrobs.de](mailto:eimsbuettel@kodrobs.de)  
[www.kodrobs.de](http://www.kodrobs.de)

Stand: 03/2019 | Alle Rechte vorbehalten | Fotos: Aziz Acharkis/unsplash.com