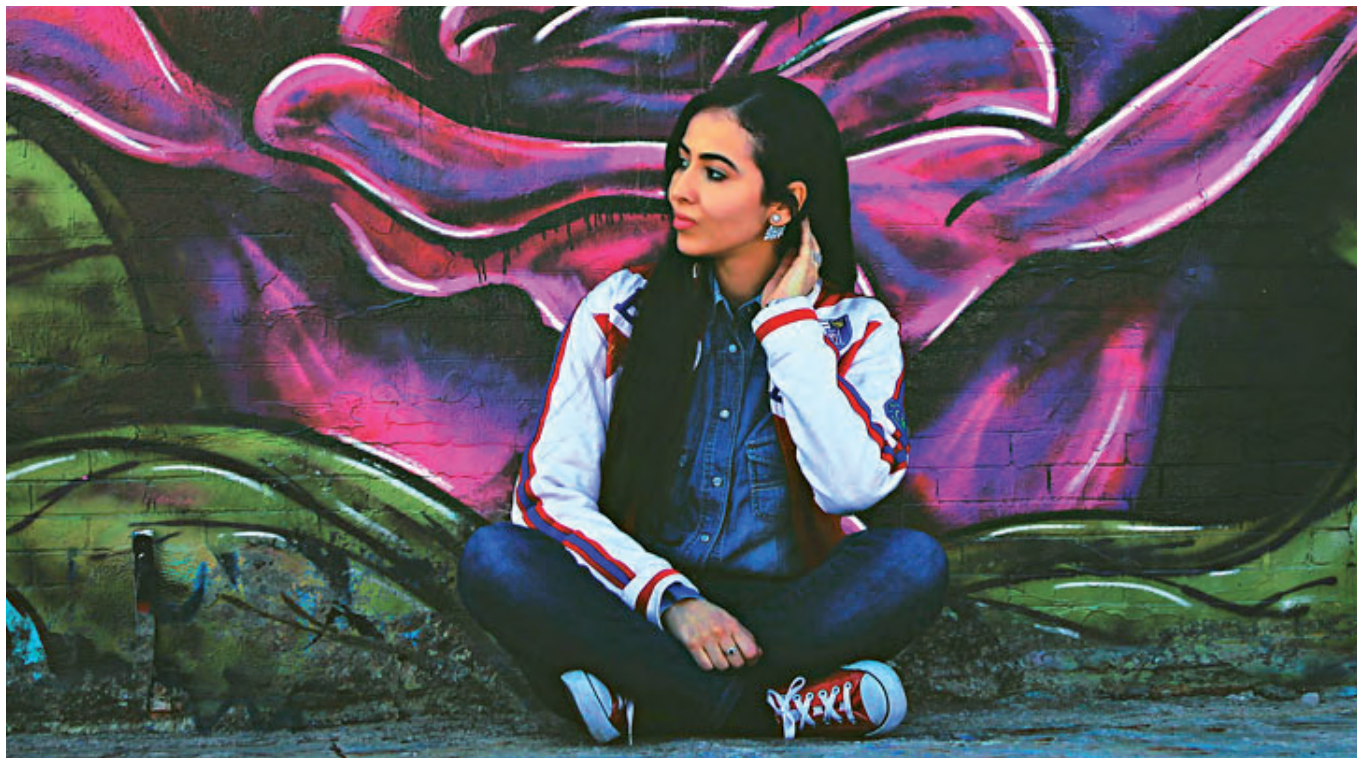


# ■ Muttersprachige **Selbsthilfegruppen** IN HAMBURG (STAND: MÄRZ 2021)



## ■ Muttersprachige Selbsthilfegruppen in Hamburg

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>AA-Gruppe</b> Schiffbeker Weg 64 22119 Hamburg Horn	Mobil: (0152) 14474066 Mobil: (0157) 78690952 Al-Anon: (0176) 57167769	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mo.: 18.30 Uhr, jeden 2. Mo./Monat: Informatives offenes Treffen</li> <li>• Mo.: 18.30 Uhr, Al-Anon *</li> </ul> <i>rollstuhlgerecht</i>
<b>AA-Gruppe</b> Gemeindehaus Katholische Kirche Heilig Kreuz An der Falkenbek 10 21149 Hamburg Neugraben	Telefon: (040) 7014453 Mobil: (0170) 5262743	<b>Deutsch</b> <b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mi.: 19.00 Uhr, jeden 1. Mi./Monat: Offenes Meeting</li> </ul> <i>rollstuhlgerecht</i>
<b>AA-Gruppe „AA-Bergedorf“</b> Edith-Stein-Kirche (1. Stock) Edith-Stein-Platz 1 21035 Hamburg Allermöhe	Telefon: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Di.: 19.00 Uhr, jeden 1. Di./Monat: Offenes Treffen</li> </ul> <i>rollstuhlgerecht</i>
<b>AA-Gruppe „AKRON“</b> SEEHAUS Hasselbrookstraße 94 A 22089 Hamburg Eilbek	Mobil: (0151) 100444544	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fr.: 19.00 Uhr, Gruppe „AKRON“, jeden 1. Fr./Monat: Informatives offenes Treffen</li> </ul> <i>rollstuhlgerecht</i>
<b>AA-Gruppe „Iskierka nadziei“</b> Eidelstedter Dorfstrasse 27 22527 Hamburg Eidelstedt	Telefon: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• So.: 16.00 Uhr, jeden letzten So./Monat: Offenes Treffen</li> </ul> <i>rollstuhlgerecht</i>
<b>AA-Gruppe „Mateusz“</b> Gemeindehaus Katholische Kirche St. Franziskus Lämmersieth 38 22305 Hamburg Barmbek	Mobil: (0152) 16635571 Janusz: (040) 2007095 Leszek: (0163) 4706482	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Do.: 19.00 Uhr, für Betroffene</li> </ul>
<b>AA-Gruppe „Nadzieja“</b> St. Johannis Kirche Gründgensstraße 32 22309 Hamburg Steilshoop	Telefon: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mi.: 18.00 Uhr, offene Meetings</li> </ul>
<b>Al-Anon Gruppe „Pierwszy Krok“</b> St. Trinitatis Kirche Altona Kirchenstraße 40 22767 Hamburg Altona	Telefon: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sa.: 15.30 Uhr</li> </ul>

\***Al-Anon**-Familiengruppen: Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde/-innen von Alkoholiker/-innen

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>AA-Gruppe „Przebudzenie“</b> Jenfelder Straße 100 (Raum 219) 22045 Hamburg Wandsbek	Telefon: (0151) 10444544	<b>Polnisch</b>	• Di.: 18.30 Uhr, offene Meetings  <i>rollstuhlgerecht</i>
<b>AA Kontaktstelle</b> Saarlandstraße 9 22303 Hamburg Winterhude	Telefon: (040) 19295 Telefon: (040) 2713353  aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de	<b>Englisch</b>	• Di.: 19.00 Uhr, offenes Meeting • Do.: 18.45 Uhr • So.: 18.15 Uhr, jeden 1. So./Monat: Offenes Meeting  <i>rollstuhlgerecht</i>
<b>Al-Anon* Gruppe „Pogoda ducha“</b> KiFaZ Lohbrügge Fritz-Lindemann-Weg 2 21031 Hamburg Lohbrügge	Telefon: (0171) 5223580	<b>Polnisch</b>	• Mi.: 17.30 Uhr
<b>NA (Narcotics Anonymous)</b> Adenauerallee 10 20097 Hamburg St. Georg	Hotline: (0800) 4453362  info@narcotics-anonymous.de www.na-hamburg.de	<b>Farsi</b>	• Mo., Sa.: 19.00–20.30 Uhr
<b>NA (Narcotics Anonymous)</b> Ambulantes Beratungszentrum Hamburg Ost Tonndorfer Hauptstraße 69 22045 Hamburg Tonndorf	Hotline: (0800) 4453362  info@narcotics-anonymous.de www.na-hamburg.de	<b>Farsi</b>	• Di.: 19.00–20.30 Uhr • So.: 16.00–17.30 Uhr
<b>NA prosta - polnischsprachiges Meeting</b> Therapeutische Gemeinschaft Jenfeld (Raum 2.19, 1. Stock) Jenfelder Straße 100 22045 Hamburg Jenfeld	Telefon: (0151) 46900189	<b>Polnisch</b>	• Mi.: 19.00 Uhr  <i>rollstuhlgerecht</i>
<b>Sozialprojekt „Der Weg zur Freiheit“</b> Kultur-/Bildungszentr. Raduga e.V. Flamweg 73 25335 Elmshorn	Kontakt: Lyudmila Gasymova  Mobil: (0176) 80331732 Mobil: (0176) 24047646  lyuda.gasymova@mail.ru	<b>Deutsch</b> <b>Russisch</b>	• Do.: 18.00 Uhr • Sa.: 14.00 Uhr oder 15.00 Uhr  • auf Anfrage So. in Hamburg: Grindelberg 17a, 20144 Hamburg oder per Skype
<b>Suchtberatungsstelle KODROBS Bergedorf / Lohbrügge</b> Lohbrügger Landstraße 6 21031 Hamburg Bergedorf	Telefon: (040) 7216038 Telefon: (040) 7216039  bergedorf@kodrobs.de	<b>Russisch</b>	Für Betroffene und Angehörige: • jeden geraden Do.: 19.00 Uhr
<b>Suchtberatungsstelle KODROBS Süderelbe / Wilhelmsburg</b> Weimarer Straße 83/85 21107 Hamburg Wilhelmsburg	Kontakt: Vladimir Baranovskyy  Telefon: (040) 751620 Mobil: (0176) 20963196	<b>Russisch</b>	Für Betroffene und Angehörige: • jeden ungeraden Di.: 15.30 Uhr

\*Al-Anon-Familiengruppen: Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde/-innen von Alkoholiker/-innen

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>Suchtfrei leben - Meiendorf</b> Hamburg Rahlstedt-Meiendorf	Kontakt: Herr Bozkurt  Telefon: (0163) 3429115 Mobil: (0172) 727445462	<b>Türkisch</b>	Beratung, Einzel- und Gruppensprache; Alkohol, Glücksspiel, illegale Drogen, fremdsprachige Gruppe, Migration  Treffen, Beratung, Sprechzeit: • letzter Di./Monat: 19.00 Uhr

## ■ Institutionen / Kontaktstellen der Selbsthilfe

GRUPPE	KONTAKT	SPRACHEN	ANGEBOT
<b>ELAS</b> <i>Suchtselbsthilfe im Diakonischen Werk Hamburg</i> Königstraße 54 22767 Hamburg Altona	Kontakt: Markus Renvert  Telefon: (040) 30620-308  elas@diakonie-hamburg.de www.elas-suchtselbsthilfe.de	<b>Russisch</b>	Vermittlung in russischsprachige Suchtselbsthilfegruppe
<b>KISS Hamburg</b> <i>Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen</i>	Selbsthilfetelefon Mo–Do: 10.00–18.00 Uhr (040) 395767  kiss@paritaet-hamburg.de www.kiss-hh.de		Vermittlung in fremdsprachige Suchtselbsthilfegruppen (Englisch, Farsi, Polnisch, Russisch, Türkisch)



**Sucht.Hamburg gGmbH**

Information.Prävention.Hilfe.Netzwerk.

Repsoldstr. 4  
20097 Hamburg  
Tel.: (040) 284 99 18-0  
service@sucht-hamburg.de  
www.sucht-hamburg.de

*SUCHT.HAMBURG ist die landesweite Fachstelle für Suchtfragen im Land Hamburg.*

***jhj Hamburg berät in diesen Sprachen:***  
***deutsch, englisch, türkisch, kurdisch, russisch und spanisch***

*jhj Hamburg – no-pyckku*  
*www.ru.jugend-hilf-jugend.de*

*jhj Hamburg – türkçe*  
*www.tr.jugend-hilft-jugend.de*

**jhj Hamburg e. V.**

**Geschäftsstelle**  
Max-Brauer-Allee 116  
22765 Hamburg  
Tel.: (040) 30 68 82-0  
Tel.: (040) 30 68 82-10  
verein@jugend-hilft-jugend.de  
www.jugend-hilft-jugend.de

**KODROBS Altona**  
Hohenesch 13-17  
22765 Hamburg  
Tel.: (040) 3 90 86 40  
Fax: (040) 3 90 86 11  
altona@kodrobs.de  
www.kodrobs.de

**KODROBS Bergedorf**  
Lohbrügger Landstr. 6  
21031 Hamburg  
Tel.: (040) 7 21 60 38  
Fax: (040) 7 24 08 33  
bergedorf@kodrobs.de  
www.kodrobs.de

**KODROBS Süderelbe**  
Weimarer Str. 83/85  
21107 Hamburg  
Tel.: (040) 75 16 20  
Fax: (040) 7 52 32 78  
wilhelmsburg@kodrobs.de  
www.kodrobs.de

**KODROBS Eimsbüttel**  
Grindelallee 41  
20146 Hamburg  
Tel.: (040) 4 22 90 86  
Fax: (040) 4 20 33 05  
eimsbuettel@kodrobs.de  
www.kodrobs.de

Stand: 03/2021 | Alle Rechte vorbehalten | Fotos: Aziz Acharkis/unsplash.com